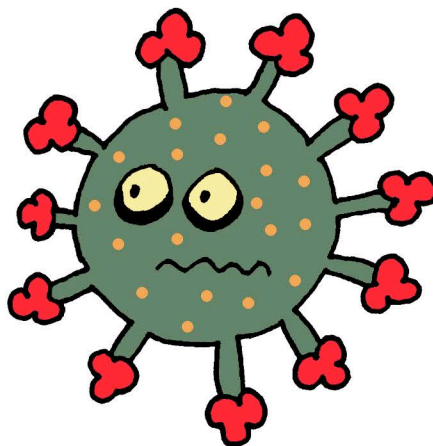
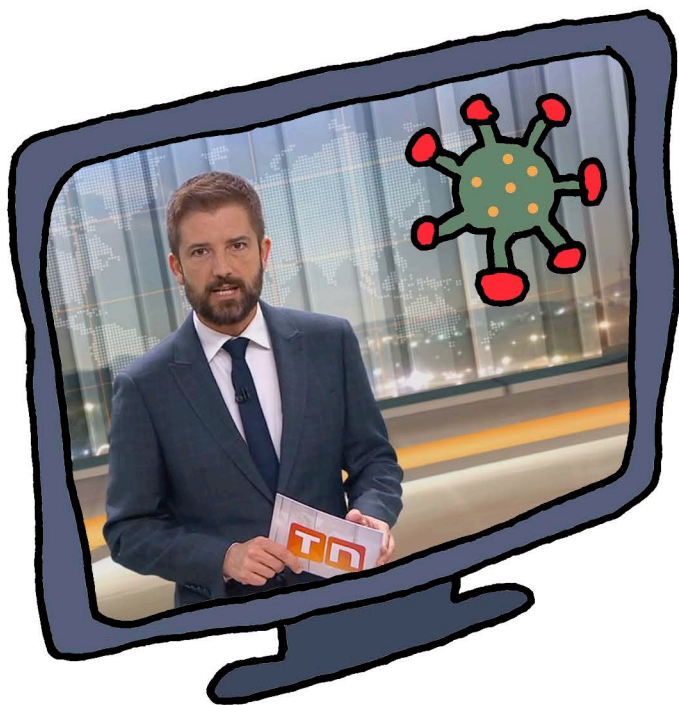


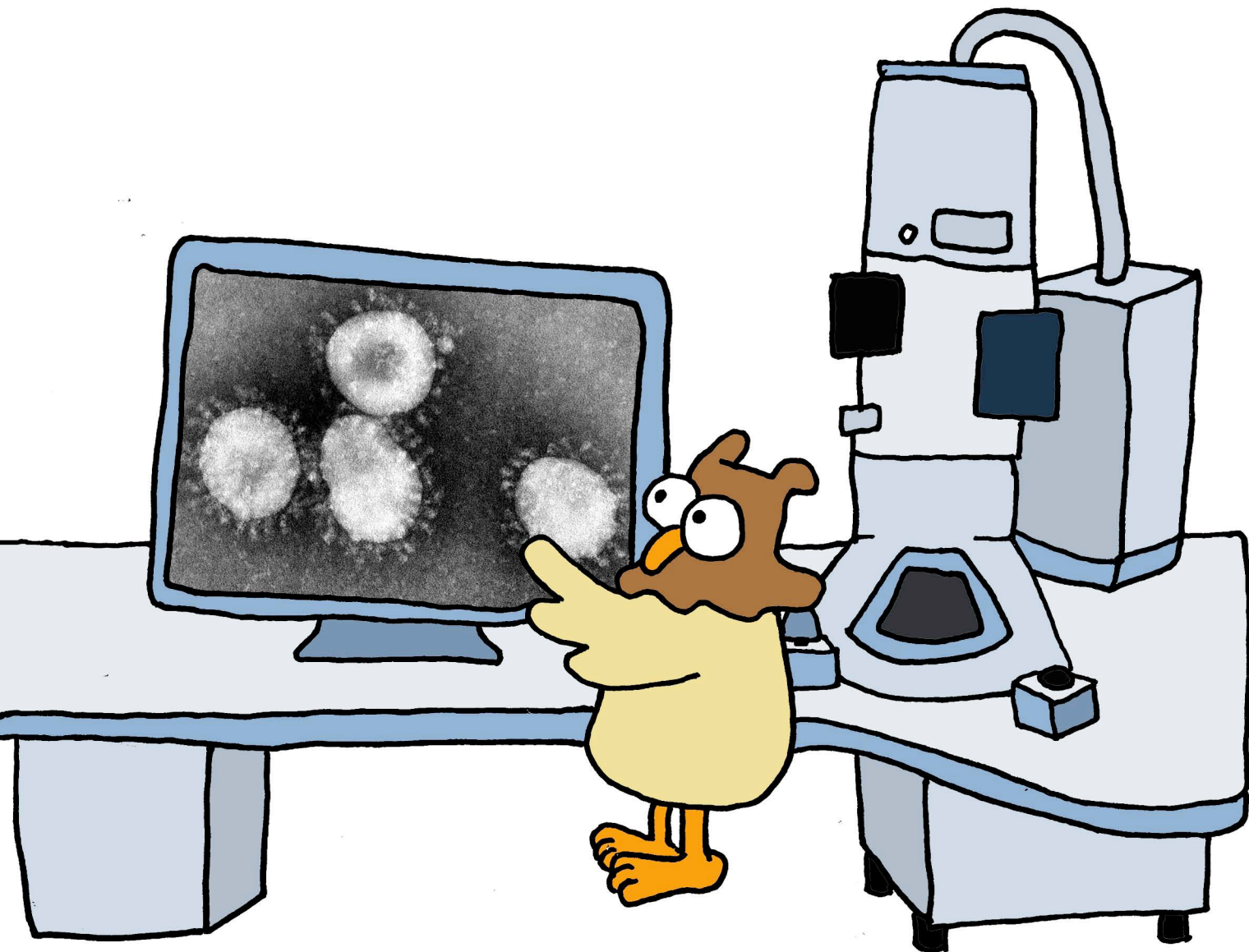
MUSSOL

e o Coronavírus

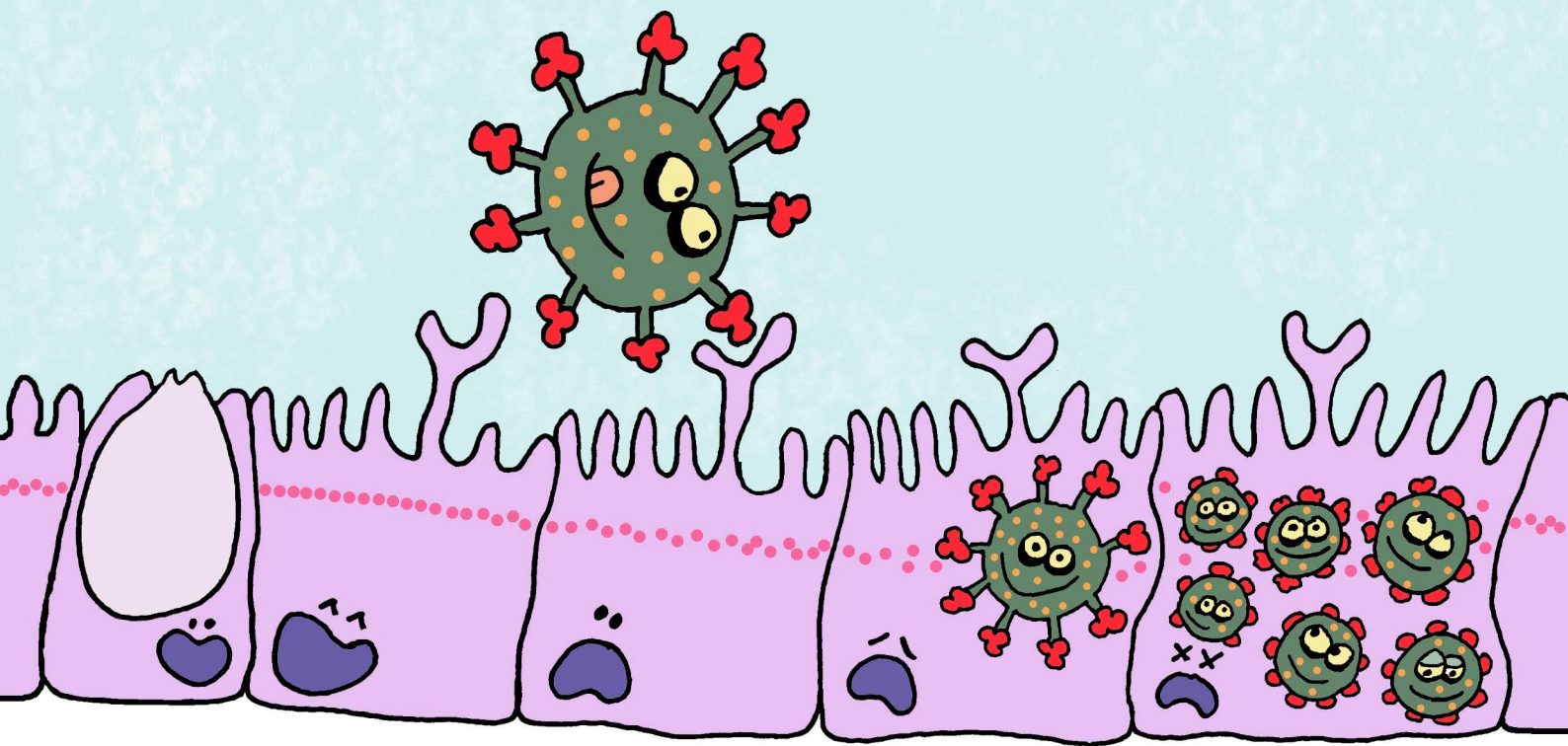




Há vários dias que Mussol só ouve falar do Coronavírus.
Ela tem medo e faz-se muitas perguntas.

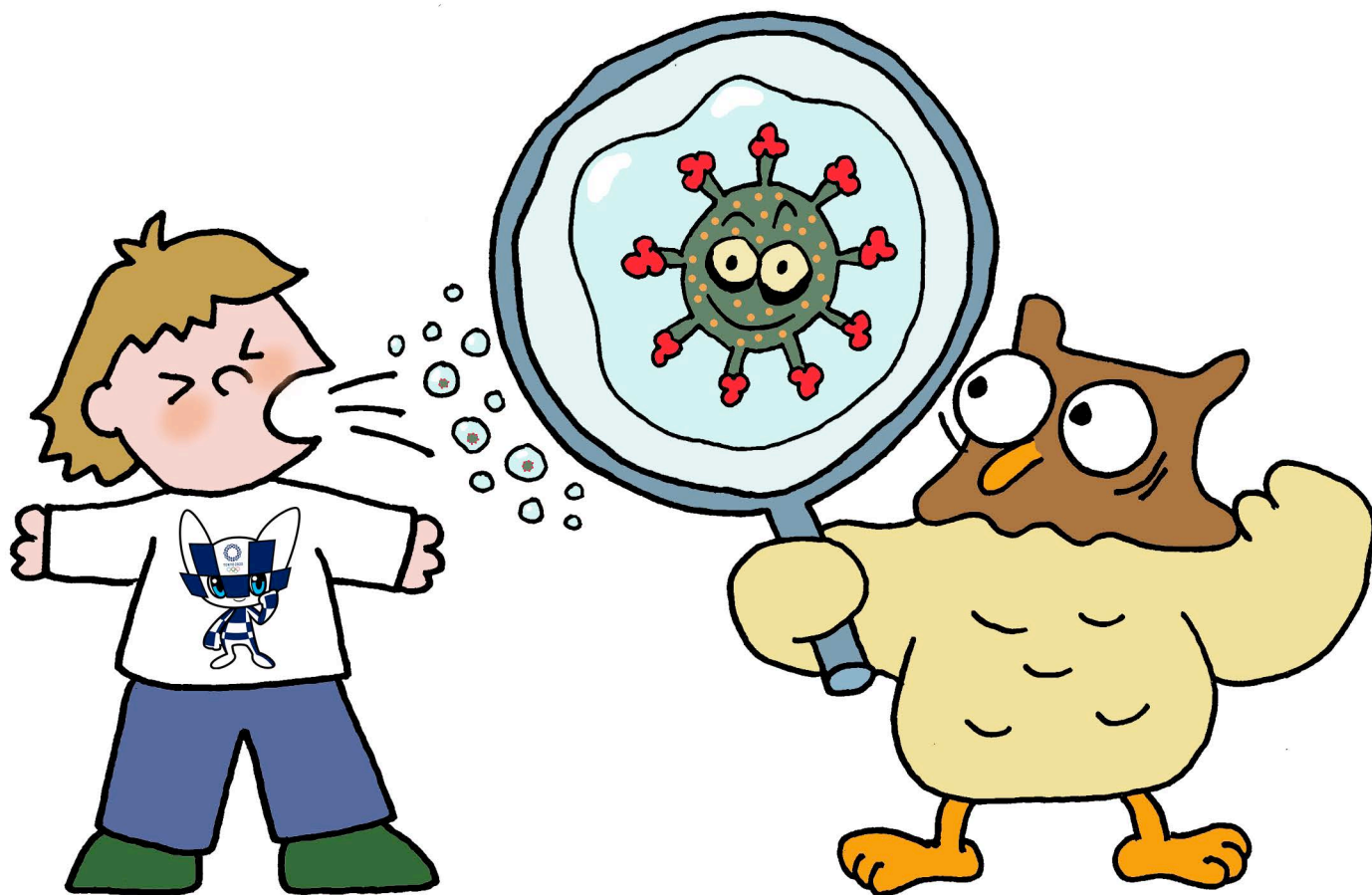


Sua primeira pergunta é: o que é um vírus?
Um vírus é uma espécie de micróbio, nem é um ser vivo.
É um organismo que precisa de infectar as células
de um animal ou de uma pessoa para se poder multiplicar.



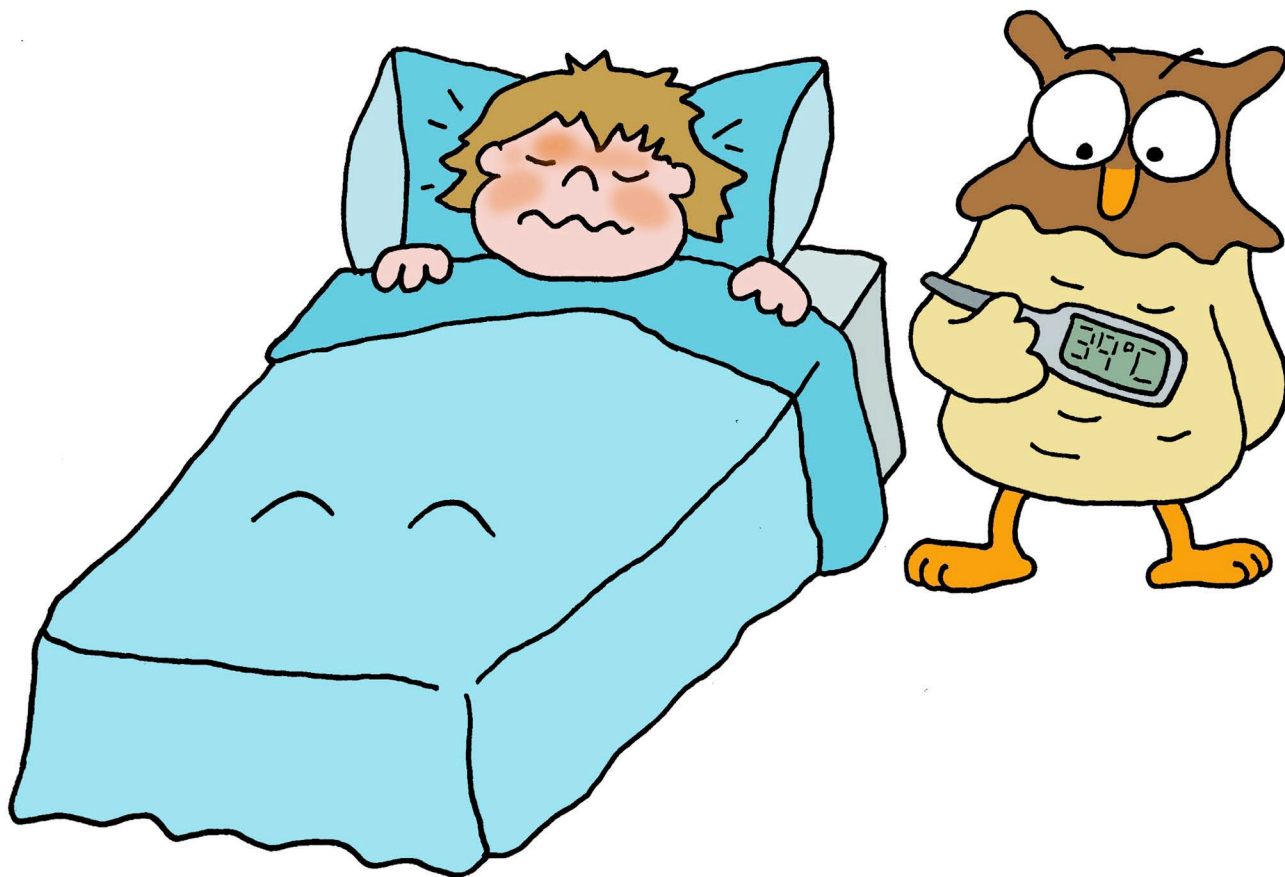
E que células estão infectadas com o Coronavírus?

**Esse vírus gosta de entrar nas células do epitélio respiratório,
ou seja, nas células que cobrem as vias respiratórias.
São os canais que permitem que o ar passe da boca para os pulmões.**



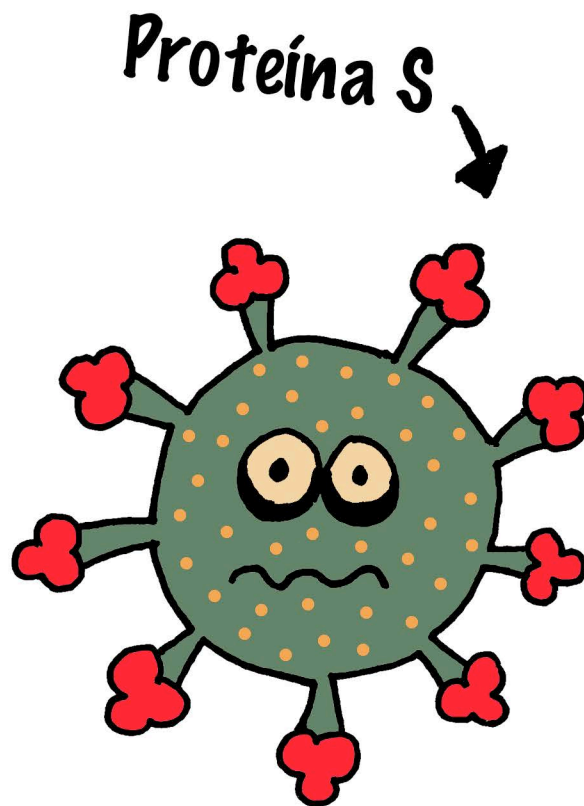
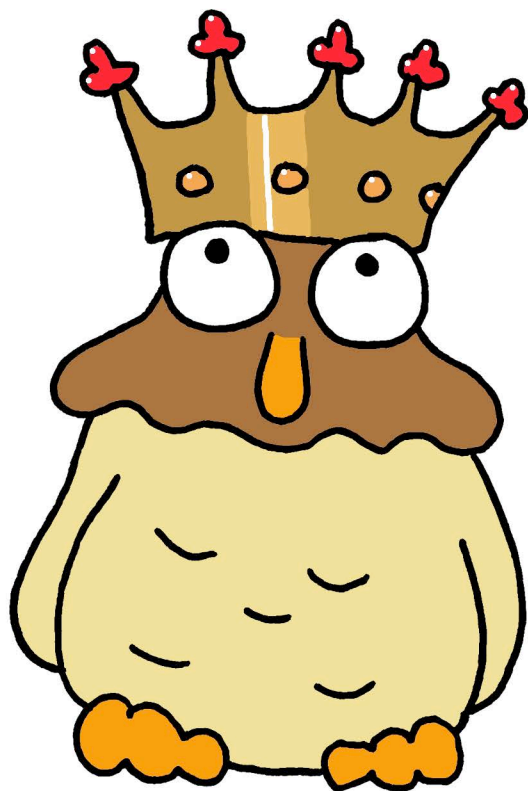
E é por isso que tem que tossir?

**Exactamente ! Quando o vírus se multiplica,
irrita a via respiratória e faz com que se queira tossir.
Aproveita a tosse para escapar viajando em pequenas
gotinhas e assim infectar outras pessoas que respiram essas gotinhas.**



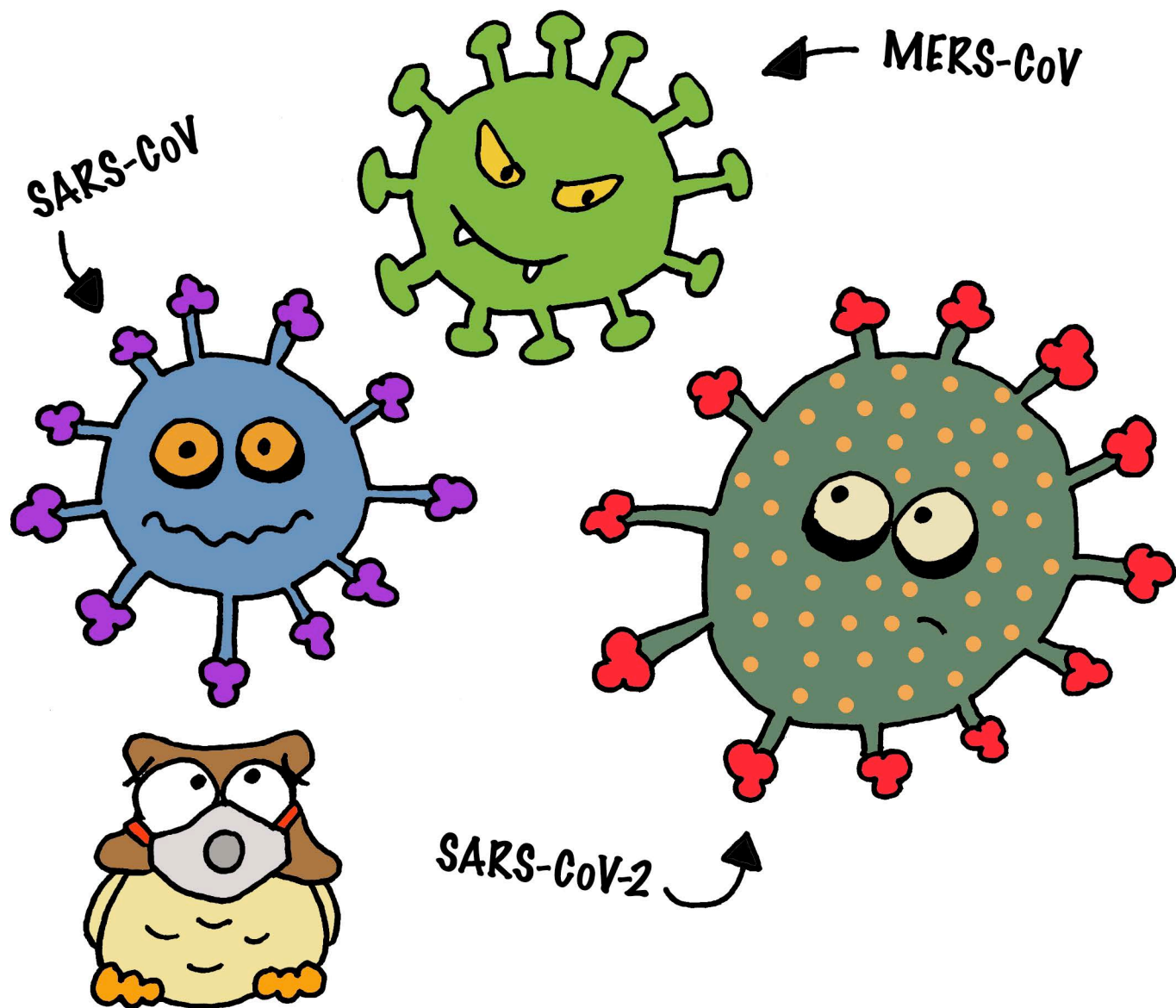
E porque é que as pessoas têm febre?

Os vírus são sensíveis ao calor. Quando as células do corpo humano percebem que têm um vírus, elas enviam citocinas (proteína que é decretada por células) para o cérebro. Estas são moléculas que dizem ao corpo para aumentar sua temperatura na tentativa de matar o vírus.



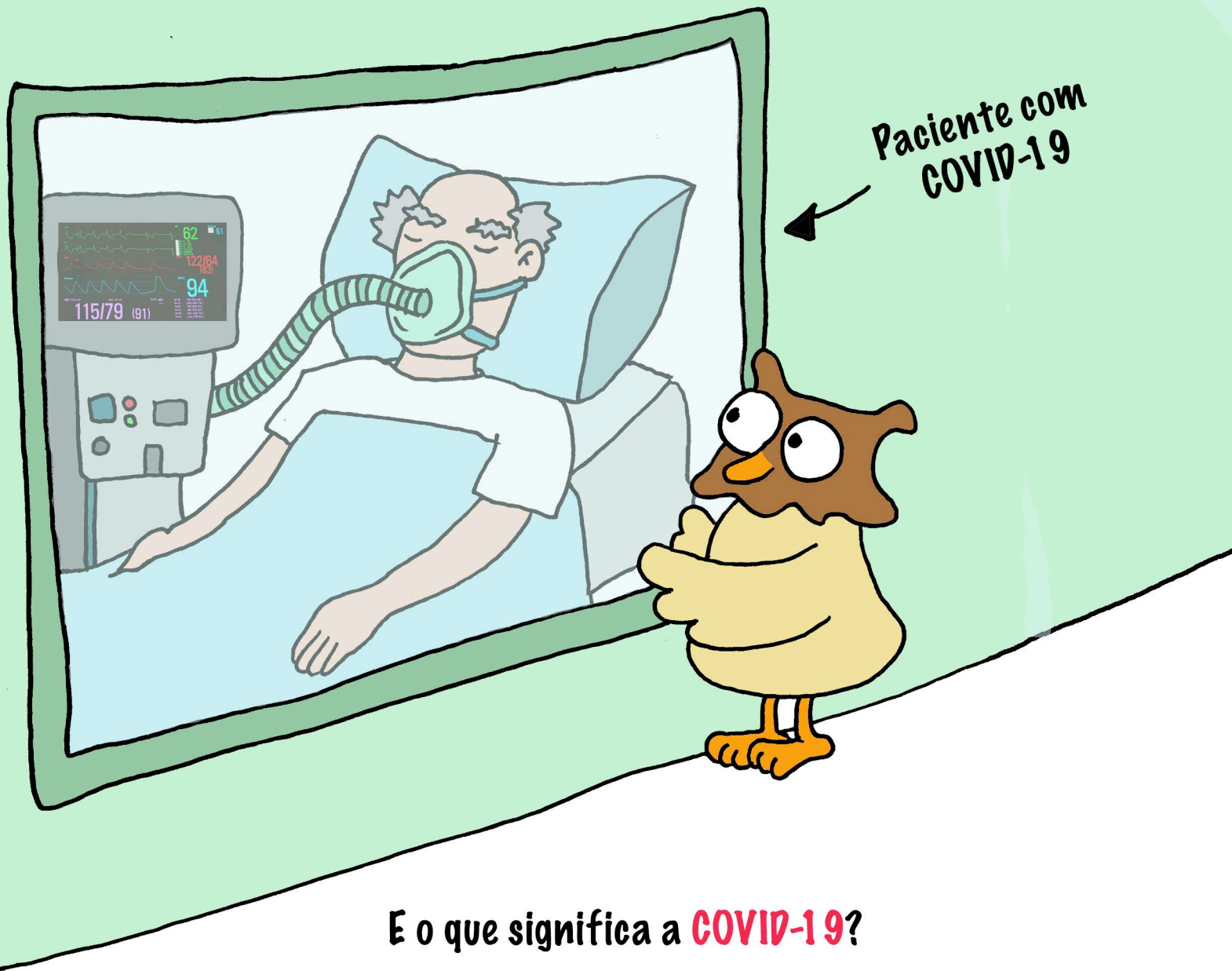
Que nome tão estranho! Porque se chama assim?

Quando o observamos sob o microscópio electrónico, ele tem uma forma que se assemelha a uma coroa. É uma parte deste vírus que possui uma forma de espícula (ponta minúscula), a proteína S, que lhe confere esse aspecto. É precisamente a chave do vírus para entrar em nossas células.



Que confusão com tantos nomes: Coronavírus, SARS-CoV-2, COVID-19!

Coronavírus é o nome de uma família de vírus com características semelhantes. MERS-CoV ou SARS-CoV são outros coronavírus que causaram epidemias há muito tempo.



E o que significa a **COVID-19**?

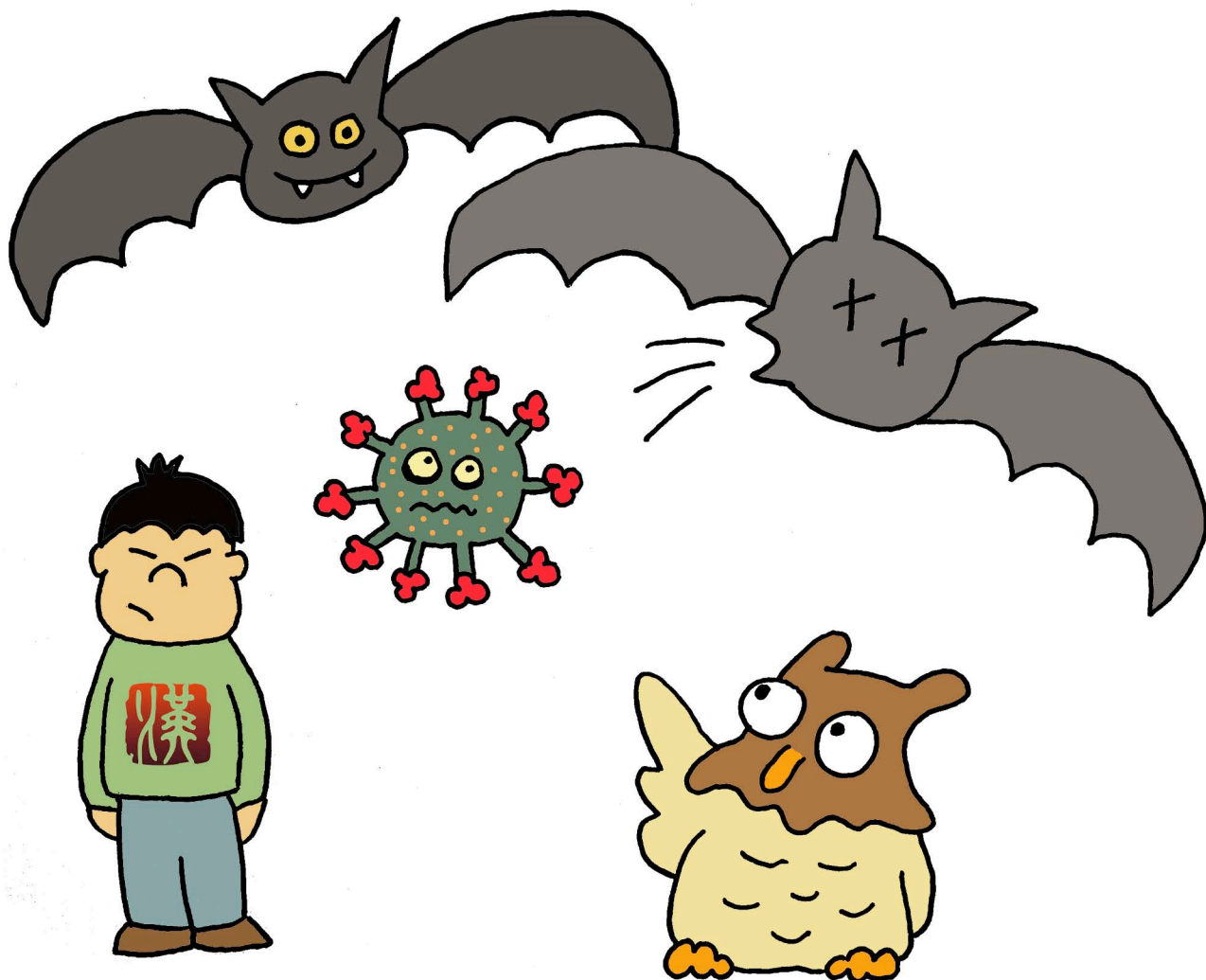
Esse é o nome que os médicos deram à doença causada por esse novo Coronavírus. Vem do inglês «**Coronavirus Infectious Disease 2019**», que significa: a doença infecciosa causada pelo Coronavírus de 2019, já que este é o ano em que os efeitos desse vírus foram descobertos pela primeira vez.



E o que é o **SARS-CoV-2** então?

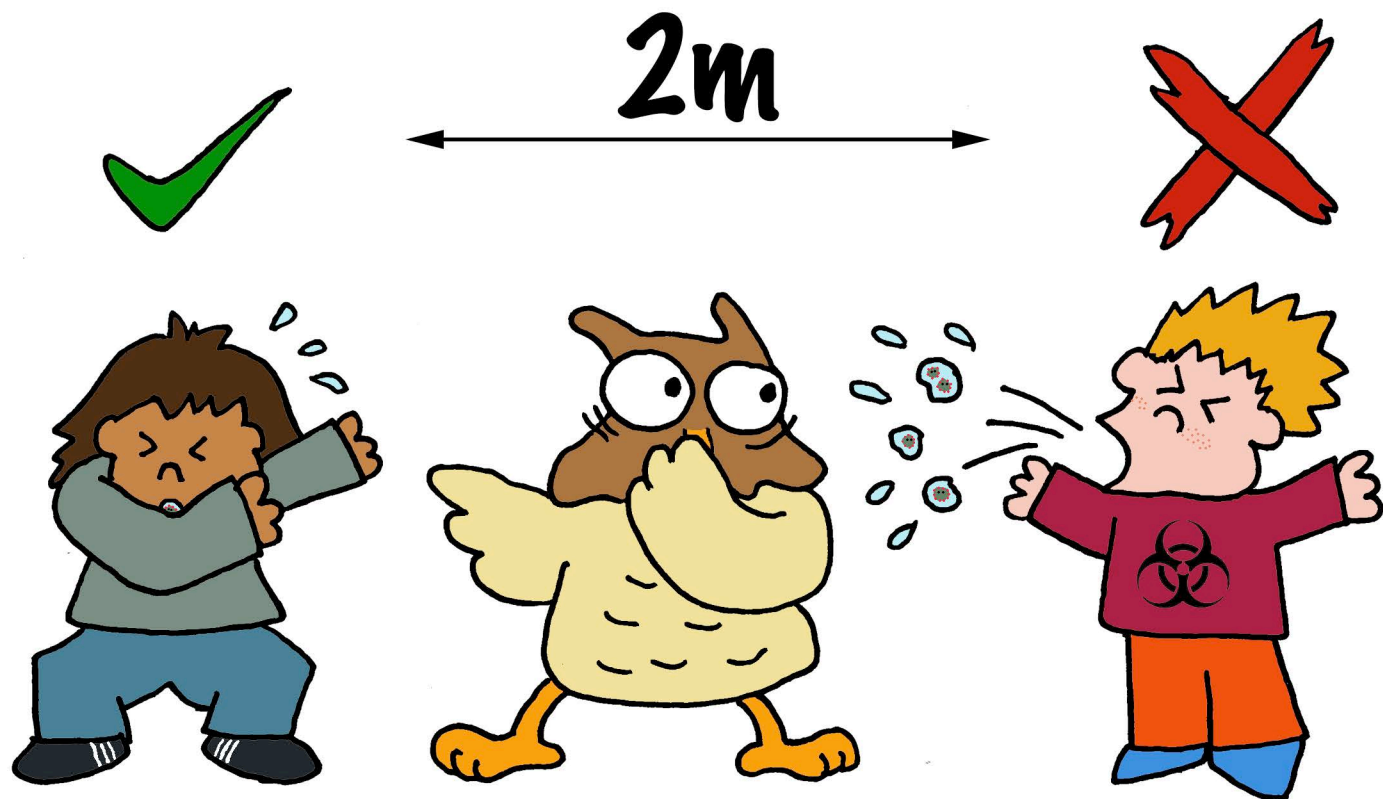
É precisamente o nome do vírus. É também um acrónimo em inglês: «**S**evere **A**cute **R**espiratory **S**yndrome», o que significa síndrome respiratório agudo grave.

CoV é a abreviação de **C**orona **V**irus e o número **2** é porque um coronavírus semelhante (SARS-CoV) foi descrito no final de 2002.



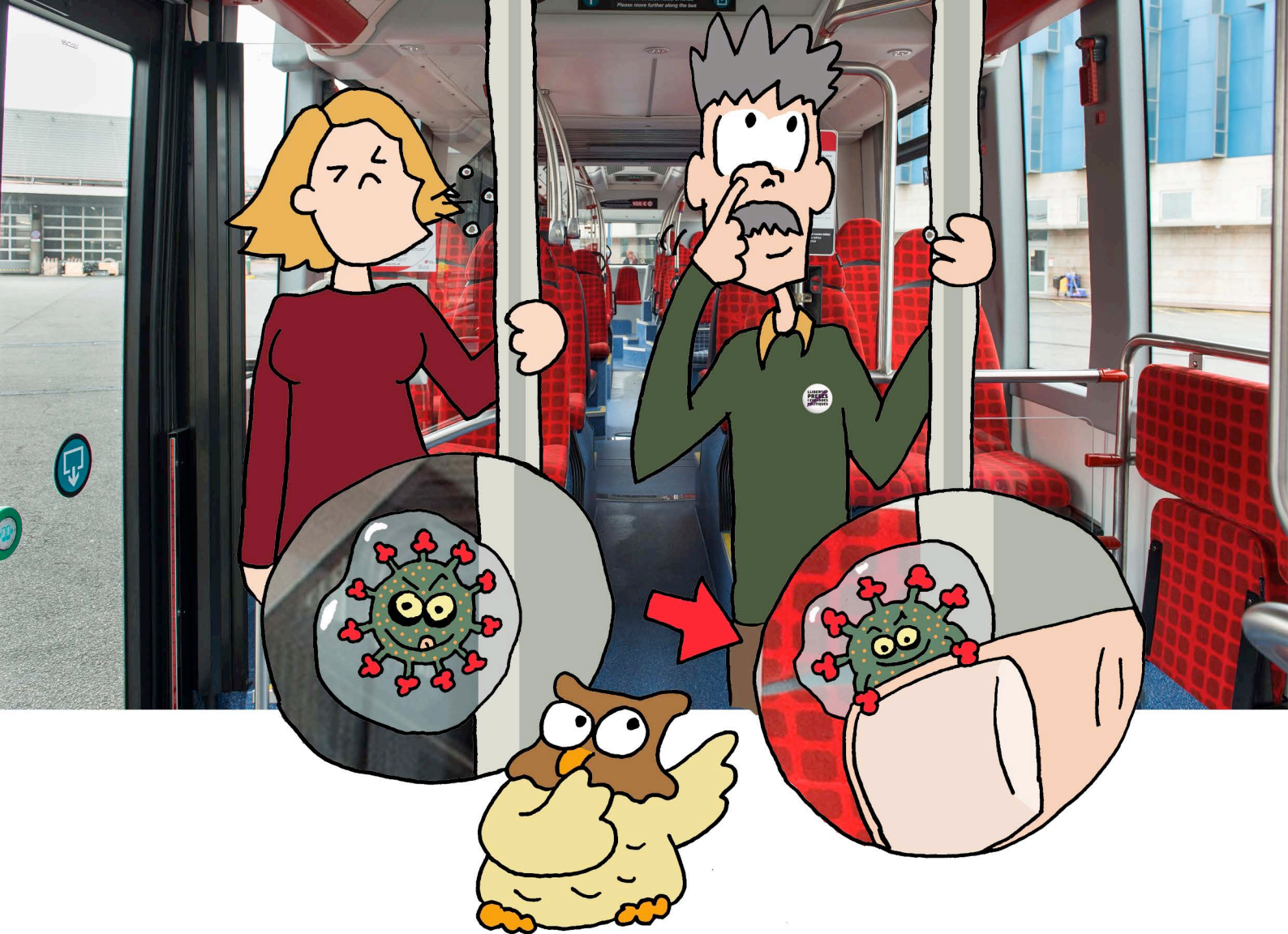
E de onde veio esse vírus?

Os cientistas estudaram o vírus e descobriram que ele é muito semelhante ao Coronavírus dos morcegos. Eles estudam como pode ter sido transmitido aos seres humanos, provavelmente através de outro animal que terá sido contaminado por morcegos. Parece que ocorreu na cidade chinesa de Wuhan.



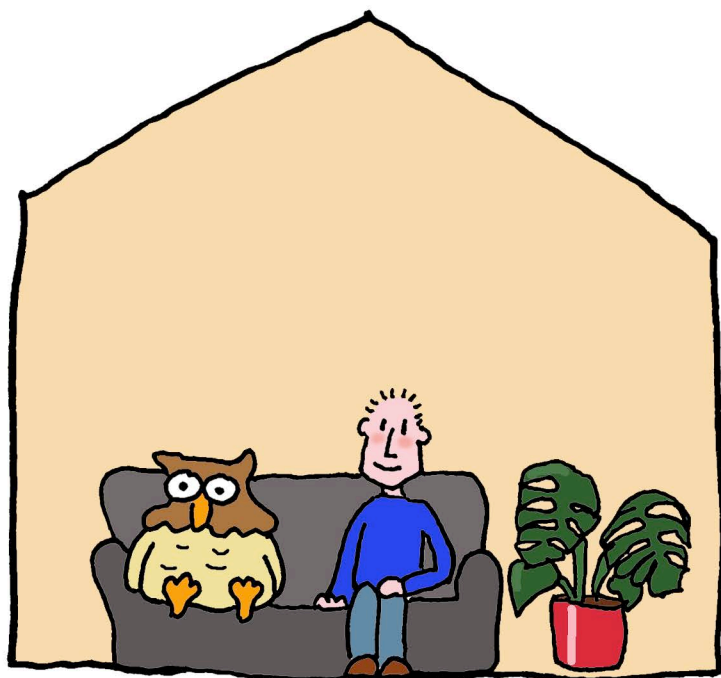
E como se espalha o vírus?

Quando te encontras muito perto de alguém que está infectado e tosse, e respiras as micro gotas que ele emite com os vírus para dentro. É também através de fômites. É por isso que é importante quando se tosse de cobrir a boca com um lenço de papel ou fazê-lo no cotovelo, mas nunca com as mãos, caso contrário, espalharemos o vírus ainda mais!

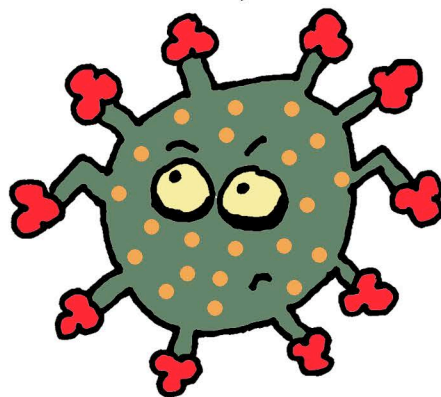


Fómites? E o que são os fómites?

Os fómites são objectos nos quais as gotinhas do vírus caem e onde permanecem vivas e contagiosas. Ao tocá-las, o vírus pode passar para as tuas mãos. E se tocares tua boca, teus olhos ou teu nariz (sim também no nariz), o vírus poderá entrar no teu corpo e infectá-lo.



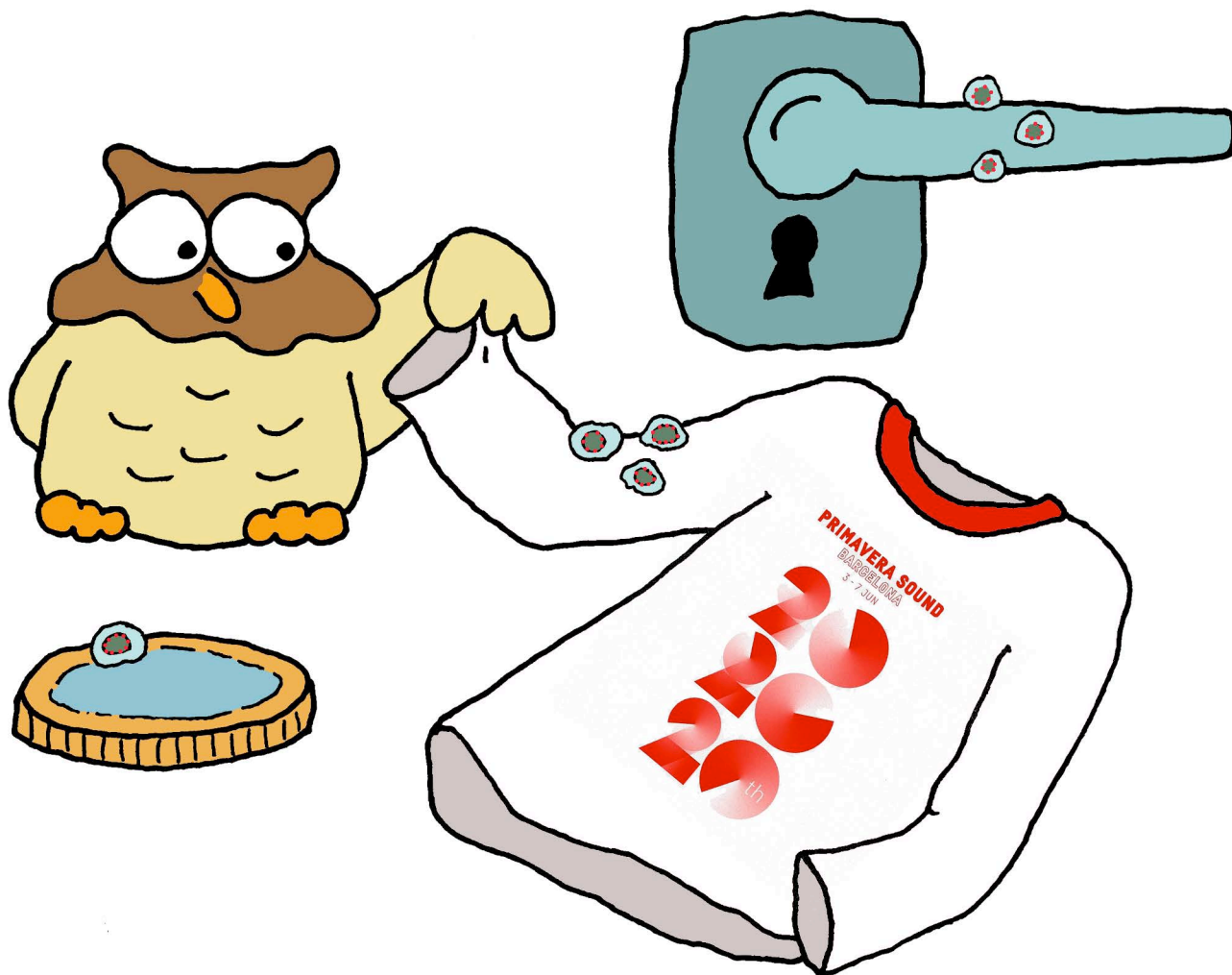
Onde está toda a gente?!



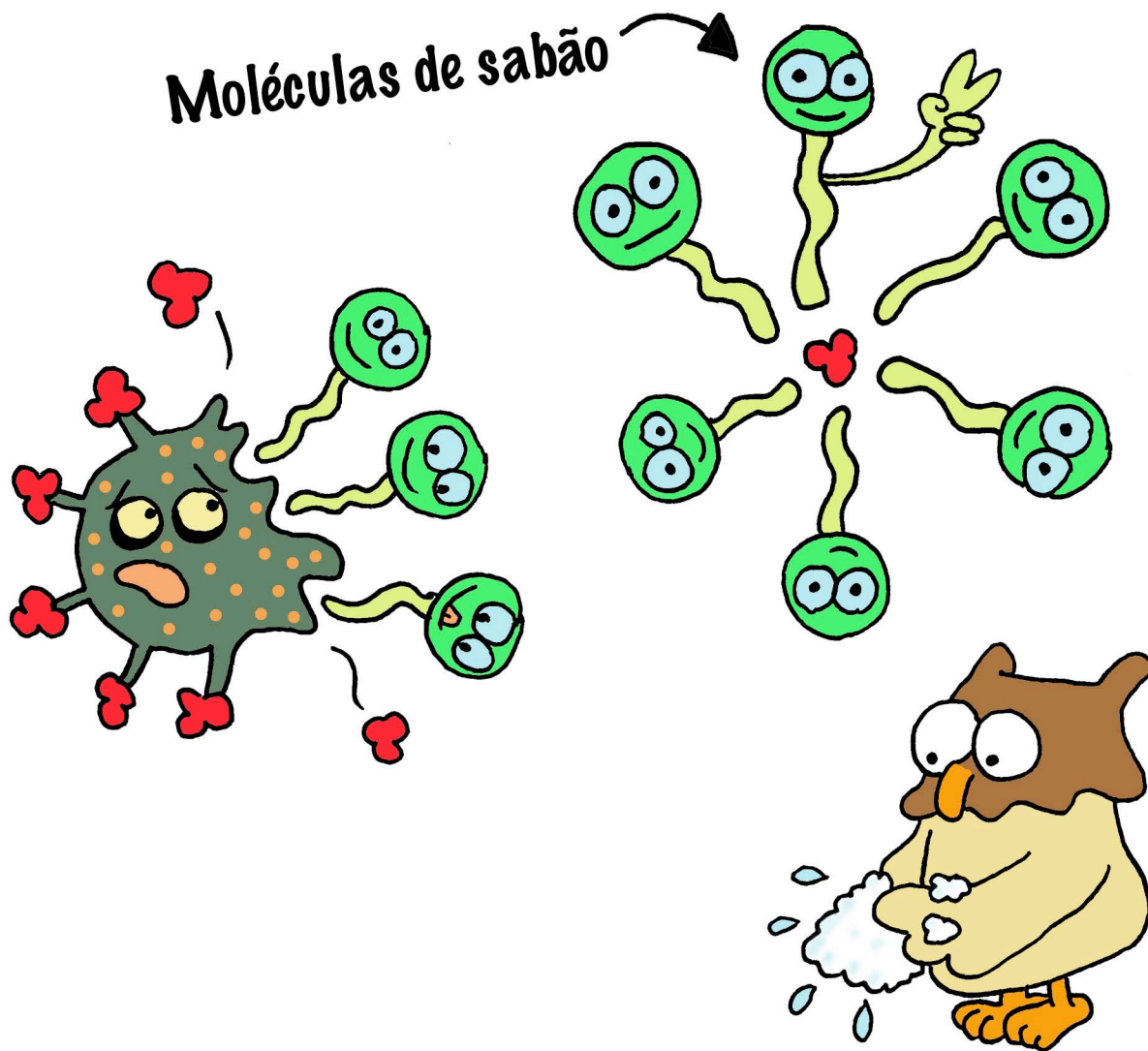
E como podemos evitar de ser infectados?

A medida mais eficaz é o confinamento. Isso significa: ficar em casa! Fácil, não é? Se não sairmos de casa, não encontraremos ninguém infectado e não conseguiremos tocar nos fómites com vírus.

Portanto, não seremos infectados e, acima de tudo, não poderemos infectar ninguém se já tivermos o vírus.



Mas que objectos podem ser fómites?
Coisas que muitas pessoas tocam.
Moedas, rampas, puxadores de portas,
barras de metro ou bus ou até mesmo roupas.

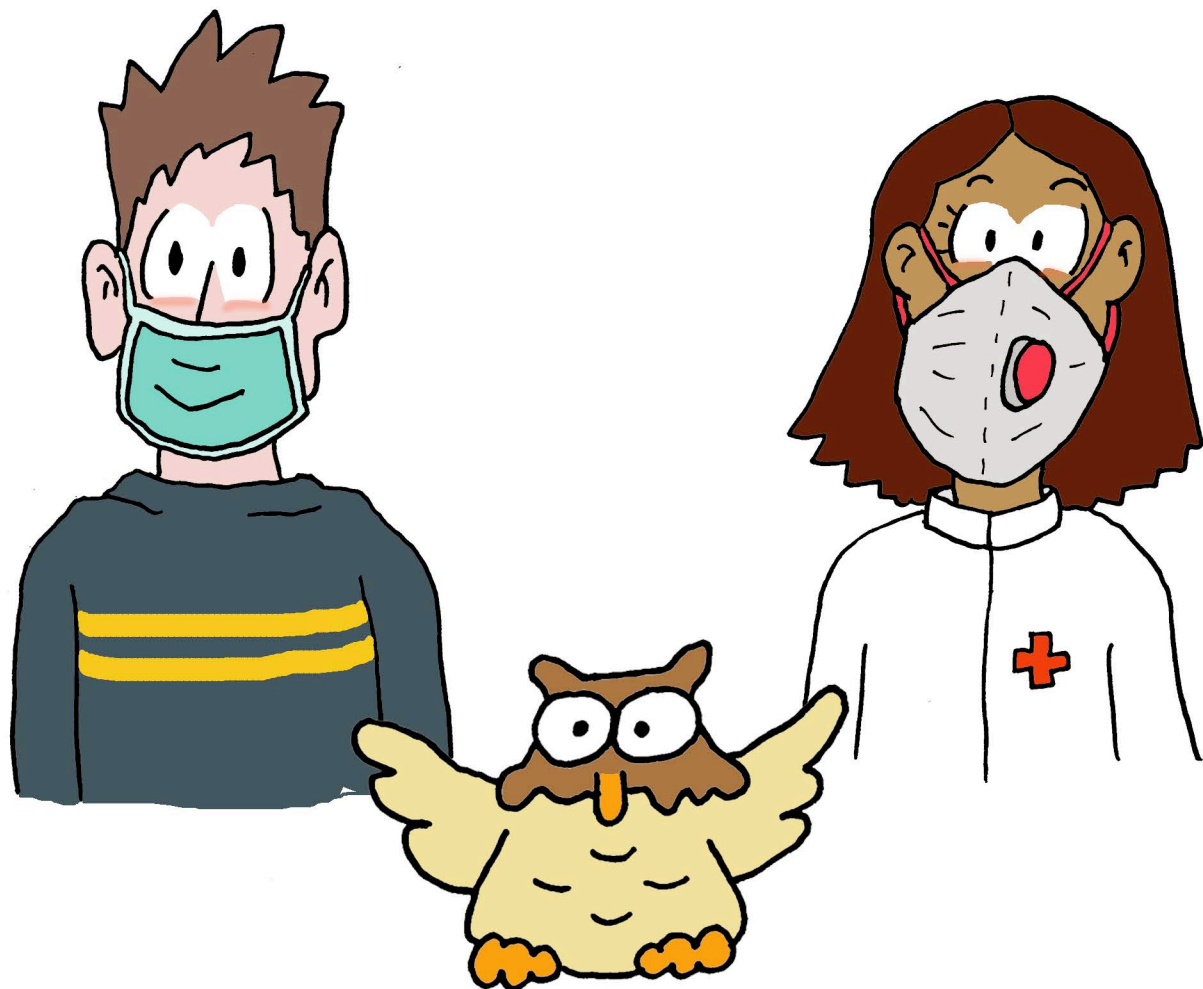


E porque que dizem que devemos lavar as mãos?

Se tocares em algo com um vírus, o vírus acabará na tua mão.

O sabão também é usado para matar o vírus.

**As moléculas de sabão quebram o vírus e portanto,
se tocares tua cara sem querer, não poderás ser infectado.**



Devemos usar uma máscara?

Máscaras de papel (cirúrgicas) podem ajudar a impedir a propagação do vírus. É recomendável usar máscaras descartáveis (a uso único) se tivermos sintomas de COVID-19.

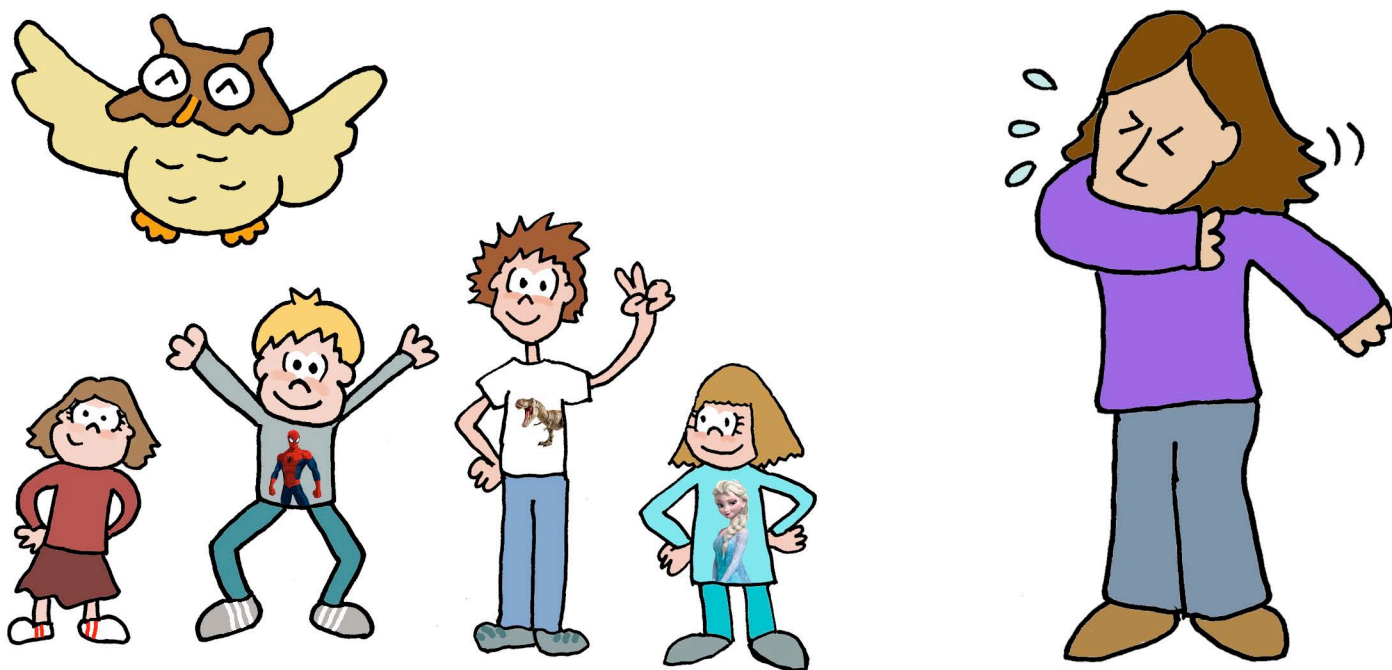
Os profissionais de saúde devem usar máscaras protectoras (com filtro de partículas) ao trabalhar com pacientes para não serem infectados.



E o que podemos fazer todo o dia, fechados em casa?

Podes deixar trabalhar a tua imaginação. Podemos ler livros, ver filmes ou séries, desenhar, fazer trabalhos manuais ou brincar frequentemente com nossos pais, aproveitando o facto do que eles não podem ir trabalhar. Mas não devemos ir ver nossos avós, porque podemos infectá-los com o Coronavírus.

Porque não ter uma videoconferência com eles todos os dias?



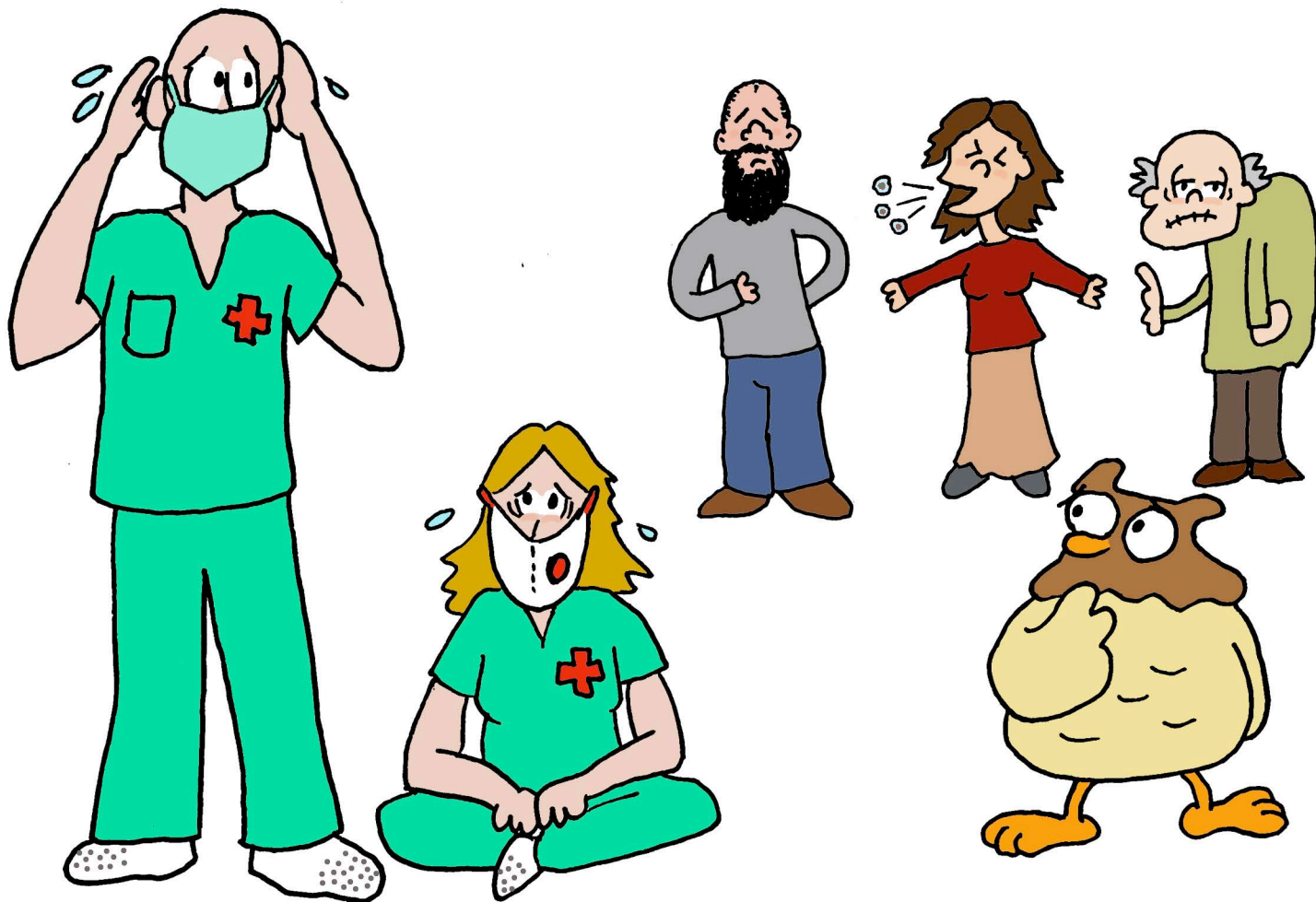
Esta doença da COVID-19 é muito grave?

Nós podemos ficar tranquilos! A doença causada por esse vírus não é muito grave, a maioria das pessoas só tem um pouco de febre e tosse. Portanto, até é possível, se fores infectado que não tenhas sintomas, principalmente crianças.



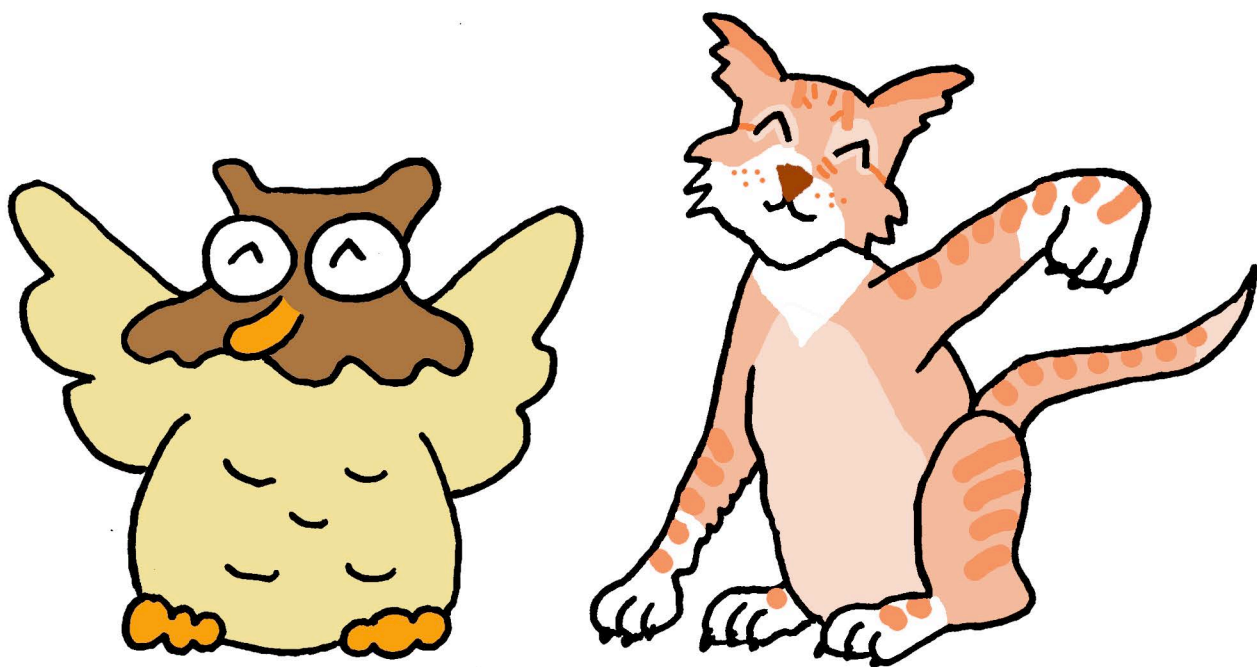
Então, por que tanto alarme sobre isso?

O problema é que existem pessoas nas quais o vírus pode causar doenças mais graves ou até levar à morte. É também o caso de outros vírus, como a gripe, mas com o Coronavírus, é mais comum. Os idosos ou pessoas com outras doenças podem ter problemas respiratórios e precisam de ser internados no hospital ou então podem mesmo até falecer.



Então são eles que devem ficar em casa, certo?

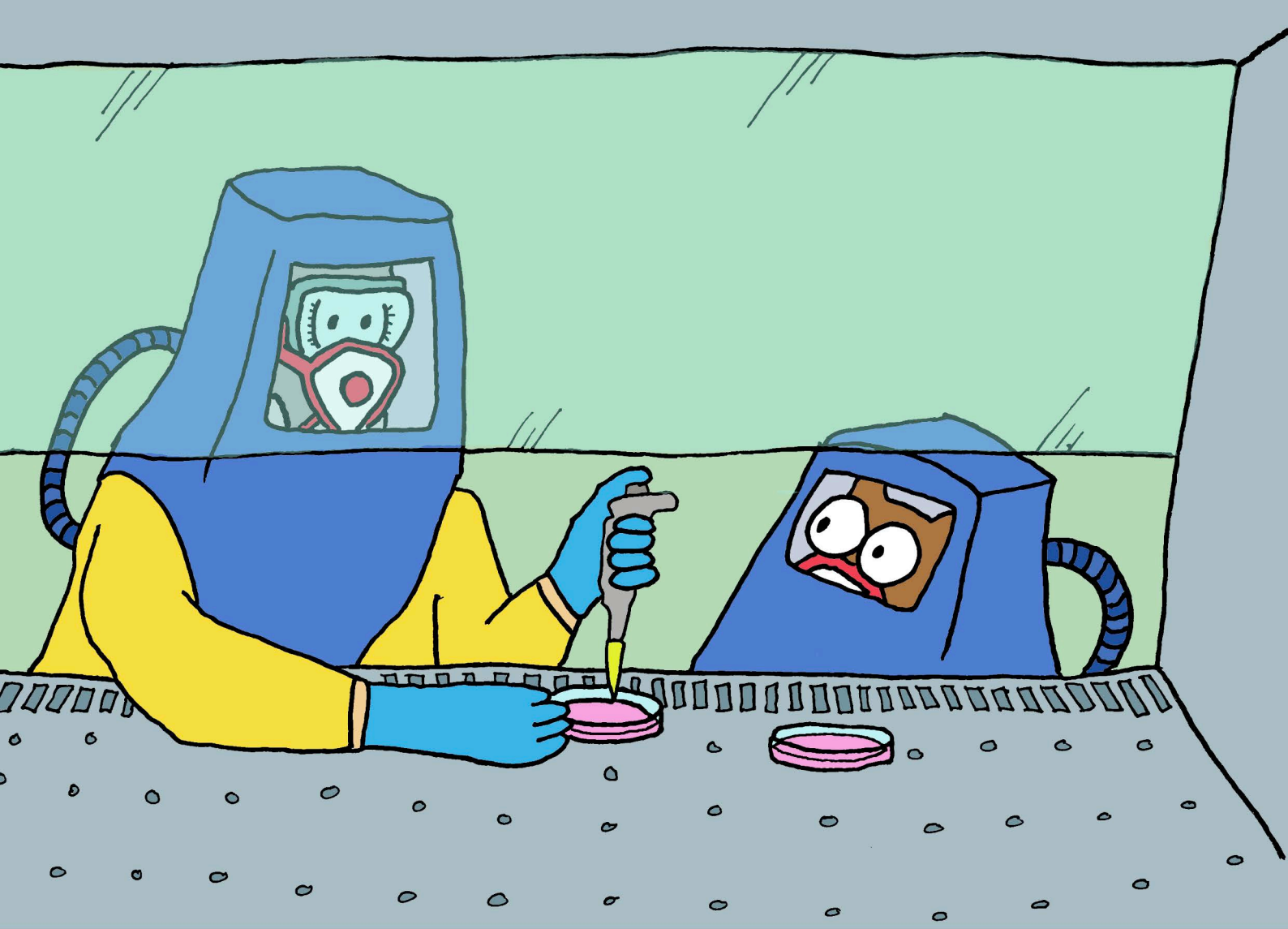
Não, todos temos que ficar em casa, porque nos hospitais não há lugar para cuidar de todos. Por isso, quanto mais pessoas ficaram em casa, menos haverá pessoas infectadas e, assim, podemos deixar espaço nos hospitais para aquelas que mais precisam.



E animais de estimação podem ser infectados?

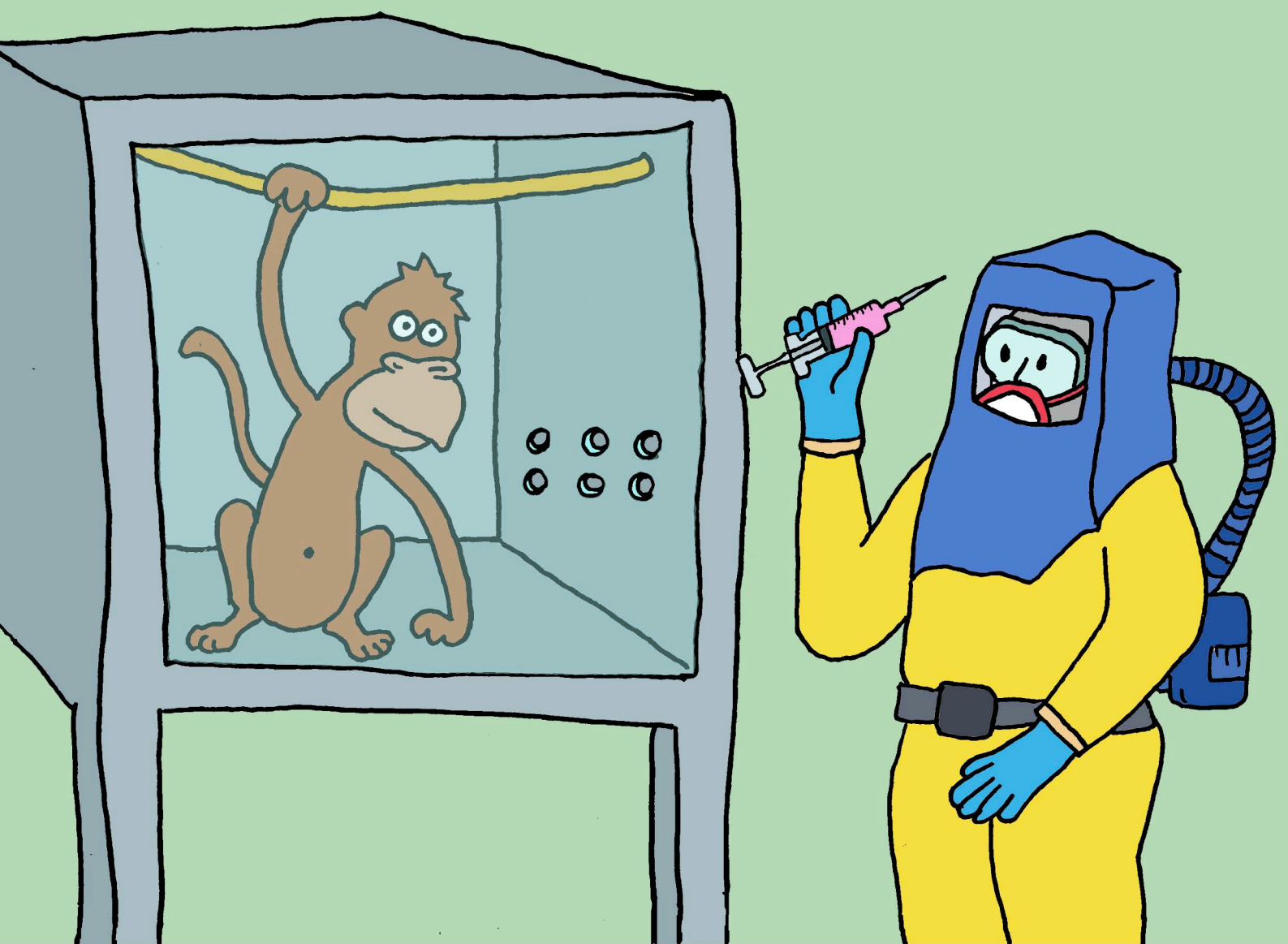
COVID-19 é uma zoonose. As zoonoses são doenças infecciosas que ocorrem tanto em animais como em seres humanos e podem se infectar entre eles. Actualmente, os cientistas estudam quais os animais que podem ser infectados por seres humanos e se esses animais também podem transmitir o vírus aos seres humanos.

Uma coisa é certa: todos os animais podem agir como fómites se uma pessoa infectada os acaricia ou lhes tossia no pelo.



E não há tratamento? Devemos tomar antibióticos?

Antibióticos não são usados para tratar os vírus, apenas bactérias. Os cientistas estão pesquisando outros medicamentos antivírus (antivirais), mas, por enquanto, não há outra maneira de tratar esse Coronavírus.

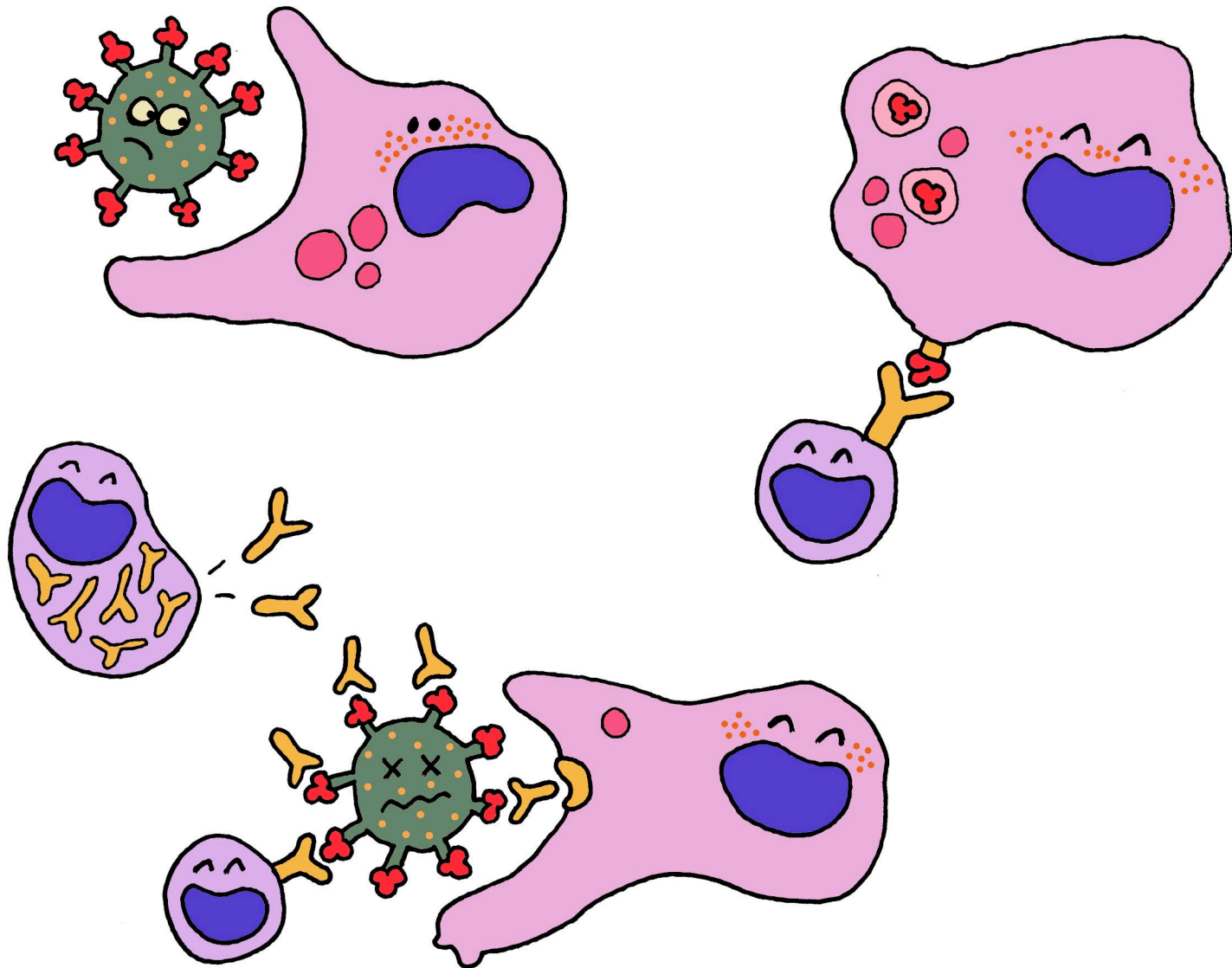


E não podemos ser vacinados?

Sim, mas os cientistas também estão fazendo pesquisas para criar uma vacina para ajudar a travar o Coronavírus.

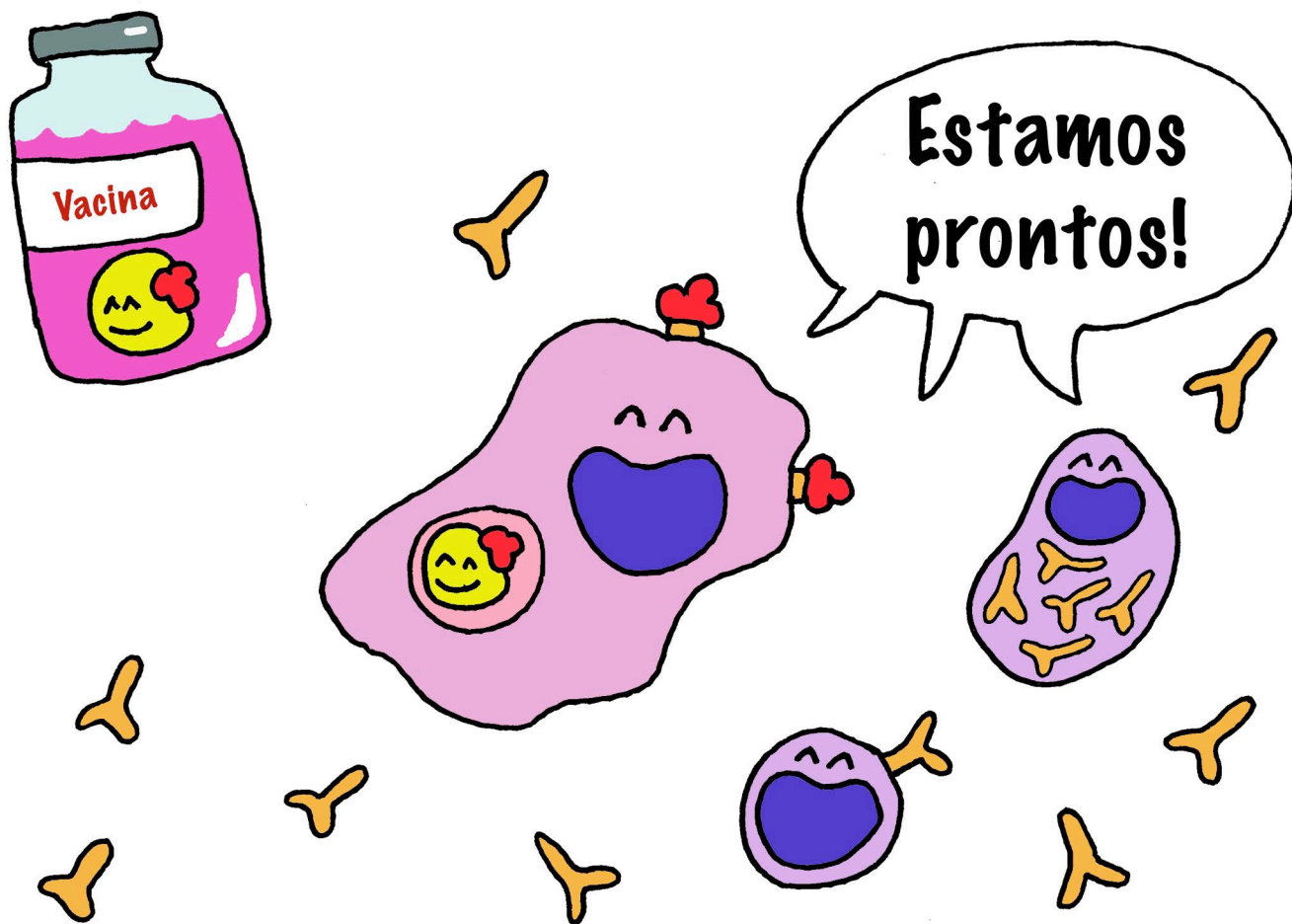
Mas isso levará tempo.

As vacinas são muito difíceis de fazer e este é um novo vírus!



Mas o que é uma vacina? Como funciona?

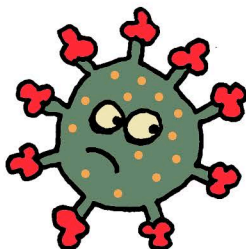
Quando um micróbio entra no corpo, as células do sistema imunitário produzem anticorpos. Essas são as moléculas usadas pelas células para matar micróbios, assim como os linfócitos podem reconhecer os vírus e torná-los inativos.



As vacinas são uma maneira de induzir o corpo a produzir anticorpos contra uma parte do vírus ou mesmo contra todo o vírus, que é inativo (o que não causa doença). Assim, quando o verdadeiro vírus entra, os linfócitos o reconhecem imediatamente e tornam-no inativo antes de ficarmos doentes.



Mussol nunca havia visto uma pandemia, uma doença que afecta pessoas de todo o mundo! Agora ela entende um pouco melhor e preocupa-se menos. Ela sabe que é preciso estar atenta ao que os médicos e os cientistas dizem e seguir suas instruções. Temos que ter muita paciência, visto que ainda temos alguns dias pela frente, mas vamos conseguir sair disto!



Desenhos de Enric Vidal Barba (🐦 @vidal_enric) confinado em Barcelona. Abril de 2020.
Com a colaboração de Júlia Vergara-Alert (🐦 @vergaralert)
e Xavier Abad Morejón de Girón (🐦 @xavierabadMdG), pesquisadores do IRTA-CReSA.

Siga as contas do 🐦 Twitter e do 📷 Instagram @Mussoloficial
para mais notícias e actualizações.

Esta história é uma iniciativa pessoal e não remunerada.
Essas opiniões e interpretações são nossas e não representam a instituição
para a qual trabalhamos.

Em caso de dúvida, é importante verificar apenas fontes oficiais.
Mussol recomenda que use o serviço sanitário do seu governo local.

Dedicado a Eloi, Quim, Carla e Gina Vidal, bem como Carla e Oriol Bernardo.