

CORONAVIRUS COVID-19 @HOME

EIN PAAR HILFREICHE TIPPS ZUR BESSEREN BEWÄLTIGUNG DER AUSGANGSBESCHRÄNKUNG

@HOME

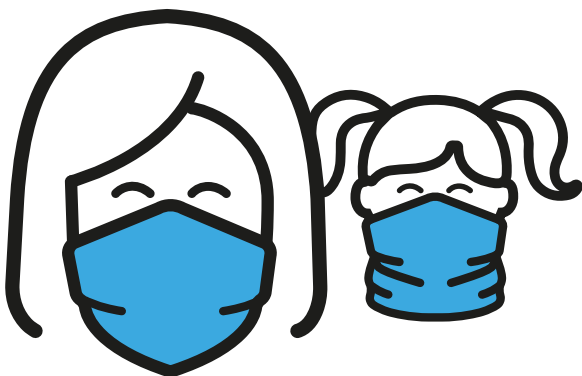
COMMENT ORGANISER AU MIEUX LE RETOUR DE VOTRE ENFANT À LA CRÈCHE OU À L'ÉCOLE FONDAMENTALE ?

Die Lockerung der Maßnahmen der Ausgangsbeschränkung wurde angekündigt, und der Beginn des Schuljahres für die Grundschulklassen ist auf den 25. Mai terminiert. Wenn die Eltern es wünschen, können Kleinkinder wieder die Kinderkrippe (und Kindertagesstätten) besuchen.

MEIN KIND GEHT ZURÜCK IN DIE KINDERKRIPPE:

Dieser Übergang ist umso wichtiger, wenn Ihr Kind noch jung ist oder wenig Gruppenerfahrung hat.

- Bleiben Sie für eine Zeit als Anpassungsphase in der Kindertagesstätte. Die Trennung und Veränderung wird Ihrem Kind so leichter fallen. Bleiben Sie geduldig, falls Ihr Kind Schwierigkeiten hat, sich von Ihnen zu trennen.
- Sie sind vielleicht besorgt angesichts der Rückkehr. Sie sollten jedoch versuchen, sich Ihre Bedenken nicht zu stark anmerken zu lassen und Ihr Kind zu beruhigen. Kinder reagieren sehr stark auf Ängste Ihrer Eltern.



- Beobachten Sie die Reaktionen Ihres Kindes aufmerksam und achten Sie auf Veränderungen in seinem Verhalten.
- Erklären Sie Ihrem Kind die Situation in einfachen Worten.
- Wenn Sie sehen, dass der Gruppenerzieher eine Maske trägt, könnte dies Ihr Kind beunruhigen. Gewöhnen Sie es zu Hause behutsam daran, Sie mit einer Maske zu sehen.
- Machen Sie es zu einem Spiel, zu einer Gewohnheit, vor der sich die Kleinen nicht mehr fürchten müssen! Geben Sie Ihrem Kind, seinem Kuscheltier ... eine Maske oder einen Schal, ..., um die Situation zu entmystifizieren!

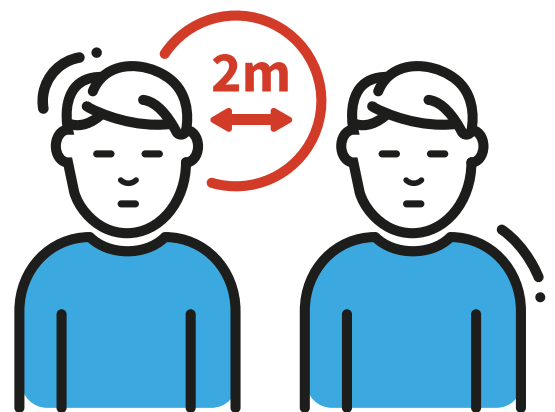
CORONAVIRUS COVID-19 @HOME

MEIN KIND GEHT ZURÜCK IN DIE GRUNDSCHULE:

Die Rückkehr in die Schule wird mit neuen Regeln und Einschränkungen verbunden sein.

Es kann sein, dass Ihr Kind nicht zur selben Zeit wie seine Freunde zur Schule gehen kann. Stellen Sie in diesem Fall sicher, dass Ihr Kind mit ihnen in Kontakt bleibt, indem Sie die offiziellen Anweisungen befolgen.

- Überprüfung der Hygiene- und Abstandsmaßnahmen als Familie. Da die Kinder Wochen zu Hause verbracht haben, haben sie sie vielleicht vergessen oder kennen sie noch nicht.
- Erklären Sie Ihrem Kind, dass es wichtig sein wird, die neuen Hygienemaßnahmen in der Schule zu befolgen. Dies wird ihnen helfen, sich selbst und ihre Freunde zu schützen.



- Gewöhnen Sie Ihr Kind langsam an das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes. Leiten Sie Ihr Kind an, damit es lernt, sie richtig einzusetzen.
 - Sich nach dem Berühren der Schutzmaske die Hände waschen
 - die Maske nicht mit Freunden oder Bekannten verleihen oder tauschen.
- Gewöhnen Sie Ihr Kind wieder an den Schulrhythmus, indem Sie die Schlaf- und Wachzeiten allmählich anpassen.
- Hören Sie sich die Fragen Ihres Kindes an. Sie werden wissen, welche Themen ihm am Herzen liegen.

Vertrauen Sie Ihrem Kind! Dies wird seine Kräfte mobilisieren, um in dieser Ausnahmesituation über die Runden zu kommen!

Beitrag : Janusz Korczak Elternschule

CORONAVIRUS

 covid19.lu

 8002 - 8080



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG