



Jeu de lettres

On cache des cartes avec des lettres ou les lettres d'un scrabble dans un espace délimité à l'avance. Ensuite les enfants circulent à vélo à la recherche de ces lettres et les ramènent une à une dans leur camp. Dès que toutes les lettres sont trouvées, les enfants essaient de trouver un maximum de mots qu'on peut écrire avec ces lettres.

Ce jeu nous permet de combiner sport et apprentissage de langues. (Il pourrait aussi être transformé en jeu d'intérieur, sans vélo.)

Alternative:

Suspendre les lettres d'un mot précis (p.ex.:Champion) de façon qu'elles soient visibles si on regarde bien. . On dit le nombre de lettres du mot caché aux enfants. Ceux-ci se déplacent à vélo en essayant de repérer toutes les lettres au passage (sans les détacher) . Dès qu'ils pensent avoir deviné le mot exact, ils se rendent chez la personne qui a caché les lettres et lui soufflent le mot. Le premier qui trouve le mot gagne et peut dissimuler le mot suivant.

Suis les nombres...

Disposer quelques cônes, quilles, bouteilles en plastique dans l'espace de jeu, coller des numéros dessus et c'est parti...
Les enfants doivent bien repérer les cônes et les contourner le plus vite possible l'un après l'autre selon la suite des numéros.
Un adulte ou un deuxième enfant fait chronomètreur.
Suivant la disposition des numéros, le parcours peut être plus ou moins rapide.
(Le même parcours peut se faire à pied, en trottinette, en patins à roulettes, en dribblant avec une balle de basket...)

Ce jeu est un bon entraînement pour la pratique en circulation réelle, il travaille l'orientation dans l'espace, le regard, les virages...



Cheminement précis

Cet exercice est important dans l'apprentissage pour rouler droit, bien diriger son regard, afin de ne pas se trouver déséquilibré en situation réelle.

Avec un morceau de craie dessiner un cheminement à suivre (en variant la largeur), utiliser des lignes existantes, disposer deux cordes ou deux lattes de façon parallèle et passer entre les deux, utiliser les plaques de trottoir comme repère....

Passer entre deux arbres, entre des chaises, poubelles... laissez jouer votre imagination.





Récolte de patates

Dans le jardin, un pré, une cour on répartit un seau de balles de tennis en guise de patates. Les enfants doivent récolter les “patates” une à une et les ramener dans un seau, cerceau, carton ou autre récipient. (On peut aussi utiliser de vraies patates, des balles en mousse, des sachets remplis de lentilles, des chaussettes roulées en boule...)

Ce jeu peut être joué seul (chrono) ou en groupe, à vous et vos enfants de trouver vos propres règles!

Au cours de ce jeu on travaille surtout les arrêts et les démarrages et on apprend à rouler à une main.

“Jacques a dit”

2 joueurs minimum.

Le meneur de jeu donne des ordres que les joueurs doivent exécuter: tendre le bras, changer de vitesse, sonner, se mettre debout sur les pédales, s'arrêter, se toucher le casque...

Les joueurs doivent exécuter ces ordres seulement lorsque le meneur de jeu les fait précéder de “Jacques a dit...”

Lors de ce jeu on peut travailler tous les gestes utiles pour une conduite sécurisée en situation réelle.

En ce qui concerne les règles de jeu exactes, c'est aux enfants de faire leurs propres règles.

