

CORONAVIRUS COVID-19 @HOME

QUELQUES GESTES SIMPLES DE BIEN-ÊTRE QUI VOUS PERMETTENT DE MIEUX VIVRE LE CONFINEMENT

@HOME

COMMENT ORGANISER AU MIEUX LE RETOUR DE VOTRE ENFANT À LA CRÈCHE OU À L'ÉCOLE FONDAMENTALE ?

Le déconfinement est annoncé et la rentrée scolaire pour les classes de l'enseignement fondamental va se mettre en place à partir du 25 mai. Lorsque les parents le désirent, les tout-petits peuvent à nouveau fréquenter la crèche.

MON ENFANT RETOURNE À LA CRÈCHE:

Cette transition est d'autant plus importante que votre enfant est jeune ou n'a que peu d'expériences de groupe.

- Respectez une phase d'adaptation à la crèche. La rupture et le changement seront mieux vécus par l'enfant. Restez patients lorsqu'il montrera des difficultés à se séparer de vous.
- Vous appréhendez peut-être ce retour. Toutefois, essayez de modérer vos inquiétudes et de rassurez ainsi votre enfant. Les enfants captent facilement les craintes des parents.



- Soyez à l'écoute des réactions de votre enfant ou d'éventuels changements de son comportement.
- Expliquez la situation à votre enfant avec des mots simples.
- Voir l'éducatrice du groupe porter un masque peut inquiéter votre enfant. Habituez-le doucement à la maison à vous voir porter un masque.
- Faites-en un jeu, une habitude, dont les petits n'auront plus peur ! Donnez un masque ou un foulard à votre enfant, à son doudou, ..., dans le but de démystifier la situation !

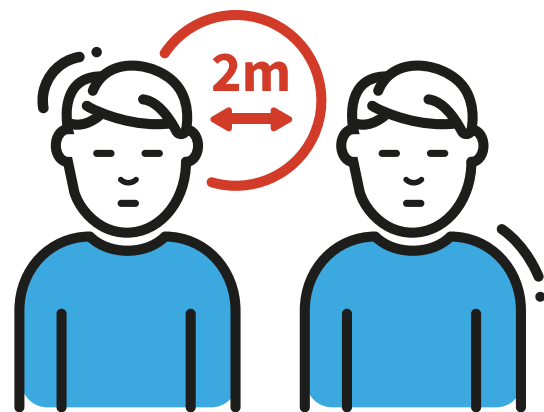
CORONAVIRUS COVID-19 @HOME

MON ENFANT RETOURNE À L'ÉCOLE FONDAMENTALE :

Le retour à l'école sera accompagné de nouvelles règles et de gestes barrières imposés.

Il se peut que votre enfant ne puisse pas aller à l'école en même temps que ses copains. Veillez alors à ce qu'il garde le contact avec eux en respectant les consignes officielles.

- Revoir les gestes barrières en famille. Comme les enfants ont passé des semaines à la maison, ils les ont peut-être oubliés ou ne les connaissent pas encore.
- Expliquez à votre enfant qu'il sera important de suivre les nouvelles mesures d'hygiène de son école. Ainsi, il pourra se protéger et protéger ses copains.



- Laissez votre enfant s'habituer doucement au port d'une protection de la bouche et du nez. Guidez-le pour qu'il apprenne à l'utiliser correctement.
 - Se laver les mains après avoir touché la protection
 - Ne pas la prêter ou l'échanger avec un copain
- Habituez votre enfant à reprendre un rythme scolaire, adaptez progressivement les heures du coucher et du lever.
- Ecouter les questions de votre enfant. Vous saurez quels sujets le préoccupent.

Faites confiance à votre enfant ! Il mobilisera ses ressources pour se débrouiller dans cette situation exceptionnelle !

Contribution : Ecole des Parents Janusz Korczak

CORONAVIRUS

 covid19.lu

 8002 - 8080



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG