



Apprentissages alternatifs

Comment stimuler les apprentissages à l'aide des activités du quotidien ?

Conseils

- Faire la cuisine / la pâtisserie avec l'enfant:

C'est une occasion idéale pour apprendre la lecture, le calcul de proportions, de toucher différentes matières, d'apprendre du vocabulaire, etc.

- Aider dans les tâches ménagères:

Mettre la table, ranger la vaisselle, faire son lit, ranger sa chambre, etc.

Cela apprendra à votre enfant à être responsable et plus autonome.

- Jouer avec l'enfant:

Les jeux de société sont un excellent moyen d'apprendre des règles sociales, comme le tour de rôle, la tolérance, gérer la frustration mais également s'entraîner à la lecture, au calcul, stimuler sa mémoire et ses capacités attentionnelles, etc.



- Laisser l'enfant s'ennuyer:

L'ennui est une force créatrice incroyable. Il trouvera par lui-même comment s'occuper et pourra laisser libre cours à son imagination et à sa créativité.

- Se promener à l'extérieur:

Soyez au courant des mesures actuellement exigées par le ministère de la santé ! Les promenades dans la nature sont un excellent moyen pour apprendre à observer, pour découvrir le changement de la nature qui se réveille, pour apprendre du nouveau vocabulaire, et surtout cela permet de s'aérer et de se défouler.

- Faire du bricolage:

Même avec peu de moyens on peut faire de très belles œuvres d'art. Profitez peut-être pour utiliser des produits de recyclage et ainsi donner une nouvelle vie aux objets. C'est un excellent moyen d'apprendre à votre enfant à recycler.

- Faire du sport:



- On n'a pas besoin de beaucoup d'accessoires pour faire de petits exercices sportifs à la maison. Les enfants ont besoin de bouger et c'est une excellente manière pour développer leur motricité.
- Jeux de rôle :
L'enfant a besoin de jouer à « faire semblant » pour pouvoir exprimer son vécu, surtout dans ces moments difficiles pour les enfants il est important de le laisser s'exprimer par le jeu.
- Jeux de construction:
C'est un excellent moyen pour réaliser des projets, pour planifier des actions et se donner un objectif à court terme, que ce soit avec des Lego, des Kappla, mais aussi des puzzles ou même avec des objets du quotidien pour construire une cabane par exemple.
- Parler, discuter et chanter avec l'enfant.
C'est une situation exceptionnelle et difficile à comprendre. Il est important d'expliquer ce qui se passe à l'enfant mais aussi de communiquer avec lui de manière générale. On peut en profiter pour apprendre de nouveaux mots, des comptines, des chansons, etc.