

# *Léieren a Beweeegung doheem*

## Thema: Jongliertücher

### Zykel 4

Du brauchst / tu as besoin / you need :



**Vill Spaass !**

**Amuse-toi !**

**Have fun !**

①



1. Wirf das Tuch in die Luft und fang es auf!
2. Stell dich deinem Bruder (deiner Schwester/deiner Mutter/deinem Vater) gegenüber. Ihr werft das Tuch gleichzeitig in die Luft und versucht, das Tuch des anderen aufzufangen!
3. Wirf viele Tücher in die Luft und fang sie auf.
4. Werft zu zweit viele Tücher in die Luft und fangt die Tücher des anderen auf.

1. Tu jettes la serviette de cuisine en l'air et tu l'attrapes !
2. Toi et ton frère (ta sœur/ta mère/ton père) vous mettez en face et vous jetez la serviette en l'air en même temps. L'un doit essayer d'attraper la serviette de l'autre !
3. Tu jettes beaucoup de serviettes en l'air et les attrapes !
4. Toi et ton frère (ta sœur/ta mère/ton père) vous mettez en face et vous jetez de nombreuses serviettes en l'air et vous devez les attraper.

1. You throw the kitchen towel in the air and catch it!
2. You face your brother (sister/mother/father) and both of you throw the kitchen towel into the air at the same time. You have to try to catch the other ones towel!
3. You throw lots of kitchen towels in the air and catch them.
4. You face your brother (sister/mother/father) and both of you throw many kitchen towels into the air.

②



1. Lege das Tuch auf deinen Kopf und bewege dich mit dem Tuch, ohne dass es dir vom Kopf fällt.
2. Lege mehrere Tücher auf deinen Kopf!
3. Tanze dabei zu einer Musik!

1. Place la serviette sur ta tête et déplace-toi avec la serviette sans qu'elle ne tombe !
2. Mets plusieurs serviettes sur ta tête !
3. Bouge avec la musique !

1. Place the juggling towel over your head and move without the towel falling down.
2. Put several towels on your head.
3. Move to the music.

③



1. Versuche, das Jongliertuch mit nackten Zehen aufzuheben und damit zu winken.

1. Essaie de ramasser la serviette avec les orteils nus et de soulever la serviette.

1. Try to pick up the juggling towel with your toes and wave the towel.

4



Zwei Kinder (oder Eltern) halten waagrecht eine Stange (z.B. einen Besen). Leg dir ein Jongliertuch auf den Bauch und versuche rückwärts geneigt unter der Stange hindurchzugehen, ohne dass das Jongliertuch herunterfällt. Nach jedem Durchgang wird die Stange etwas tiefer gehalten.

Deux enfants (ou parents) tiennent un bâton (par exemple un balai) à l'horizontale. Mets un foulard de jonglage sur ton ventre et essaie de passer sous la barre sans que la serviette ne tombe. Après chaque passage, la barre est tenue un peu plus bas.

Two children (or parents) hold a pole (e.g. a broom) horizontally. Put a juggling scarf on your stomach and try to walk backwards under the bar without the scarf falling down. After each pass the bar is held a little lower.

⑤



1. Falte die Tücher selbst wieder zusammen!

1. Replie les serviettes !

1. Fold the towels together!

**Quelle:**

- <https://www.spielen-lernen-bewegen.de/turnuebungen/uebungen-mit-jongliertuechern/index.html>

**Mitarbeit:**

- John Welter – Schoulmeeschter zu Réiser
- Arbeitsgruppe [clevermove.lu](http://clevermove.lu)